



## (Aktualisierte) AUSSCHREIBUNG

### OPTIMIST–TRAININGSLAGER und SCHWERPUNKTREGATTA

ORT: YACHTCLUB PIRAT – PORTO ROZ – SLOWENIEN

ZEITRAUM: Samstag, 04. April 2020 (Anreise) bis Sonntag, 12. April 2020 (Regattaende)

#### VORAUSSETZUNG für eine Teilnahme:

Mitgliedschaft bei der ÖODV – Beitrag für 2020 bezahlt.

(Mitgliedsbeiträge 2020: 1. Kind € 65,00 - jedes weitere Geschwisterkind € 35,00)

Das Trainingslager richtet sich an Regattaerfahrene bis hin zu Regattaprofis, erste Erfahrungen im Opti sind Voraussetzung.

Die Schwerpunktregatta Porto Roz zählt zur rollierenden Bestenliste und damit auch für die WM und EM Qualifikation 2020. Daher ist es naheliegend, dass alle Seglerinnen und Segler, die sich für eines dieser Großereignisse 2020 qualifizieren wollen, dabei sein sollten.

#### ZEITPLAN:

##### Samstag, 04. April:

Quartier beziehen und die Boote für das Training vorbereiten.

Die Boote werden im Segelclub PIRAT, 200 m nördlich vom Hotel Vile Park, abgestellt.

**19:00 Uhr: Besprechung Grandhotel Bernadin - Saal EUROPA / Sektion A im 12. Stock** der neben/vor dem Vile Park situierten Hotelanlage.

Vorstellung der Trainer, vorläufige Gruppeneinteilung.

##### Sonntag, 05. April bis Mittwoch, 08. April:

Trainingstage mit gruppenindividuellem Ablauf, wie z.B.

**07:30 Uhr:** Morgensport

**10:00 Uhr:** Training, Treffpunkt im Yachtclub PIRAT – segelfertig.

Den Tagesverlauf organisiert jeder Trainer für seine Gruppe selbst. Regenerations- und Essenspausen werden eingehalten.

Das Training ist abhängig von Wind und Wetter und wird von den Trainern der Gruppen für jede Gruppe erstellt.

Das Training beinhaltet neben dem Segeln auch Regelkunde, Bootkunde, Videoanalysen, Nachbesprechungen usw.

##### Donnerstag, 09. April:

Trainingstag für unsere "ganz Jungen", die noch nicht an der Schwerpunktregatta oder „Rookie“ Regatta teilnehmen wollen. (siehe Seite 6)

Regattabeginn für die Teilnehmer an der internationalen Oster SP Regatta des JK Pirat.

##### Freitag, 10. April:

ca. 10:00 Uhr: **Auslaufen** zur **ÖODV "JÜNGSTEN (U12)-REGATTA"** mit anschließender Preisverteilung.

## **TRAININGSORGANISATION:**

Die Gruppengrößen liegen bei 7 bis maximal 10 Kindern. Die Gruppeneinteilung erfolgt durch den Vorstand unter Einbindung der anwesenden Trainer, anhand der laufenden, rollierenden Bestenliste.

Teilnehmer, deren Können uns noch nicht bekannt ist, werden am ersten Trainingstag zusammengefasst und dann einer geeigneten Trainingsgruppe zugeteilt. Entscheidungen über Gruppenwechsel sind möglich und werden im Einvernehmen mit dem Trainer und der Kursleitung getroffen.

Auch leicht fortgeschrittene Optimist-Seglerinnen und Segler sind willkommen.

Wir haben wieder versucht die besten Trainer, die für uns verfügbar sind, zu engagieren.

Folgende Trainer - 14 an der Zahl - sind 2020 dabei:

Maurizio Bencic, Attila Hodacs, Dominique Weisang, Timotej Rot, Georg Schöfegger, Luis Wenger-Öhn, Christoph Schöfegger, Simon Meister, Tobias Köb, Rasi Bajons, Michael Praxmarer, Scarlett Baumann, Evi Buttinger, Matthias Schmidt.

Die Segelübungen werden vor allem beinhalten:

Startübungen, Wende- und Halsetechnik, Wellentraining, Regattataktik, Segel- und Bootstrimm, Bojenmanöver, kleine Regatten in der Gruppe und mit anderen Gruppen.

## **TRAININGSKOSTEN:**

Die Trainingsbeiträge betragen wie folgt:

**Bei Buchung der Unterkunft über das Reisebüro Blaguss:**

**€ 300,00 für das erste Kind und € 280,00 für jedes weitere Geschwisterkind.**

**Für diejenigen, welche die Unterkunft NICHT über das Reisebüro Blaguss buchen:**

**€ 340,00 für das erste Kind und € 320,00 für jedes weitere Geschwisterkind.**

**Der Trainingsbeitrag beinhaltet Trainer, Motorboot, Organisation und a zünftige Tiroler Jaus´n in der Pagode, solange der Vorrat reicht, aber: KEINE Kosten der Unterkunft und KEIN Nenngeld für die Regatta, NICHT die Liegeplatzgebühr beim JK Pirat.**

Das Inkasso der Liegegebühren ist am **Samstag, den 04. April** bei der offiziellen Eröffnung, im Grandhotel Bernadin, Saal Europa 12. Stock.

**Bitte BARGELD mitbringen!**

Die Liegegebühren werden uns vom JK Pirat vorgeschrieben und an diesen 1:1 weitergegeben.

**Freitag 07. April, ÖODV Jüngsten Regatta, Start ca. 10:00 Uhr**

Falls vom JK Pirat für diesen Tag noch eine Liegegebühr (€ 5,00 pro Segler) verlangt wird, sammeln wir diese vor der ÖODV Regatta bei unserer Pagode ein.

## **TRAININGSANMELDUNG:**

Anmeldungen für das Training ausschließlich online auf: [www.optimistsegeln.at](http://www.optimistsegeln.at)

**WICHTIG: Anmeldeschluss ist der 05. März 2019**

Bitte den Anmeldetermin genau einhalten. Die Berücksichtigung von Nachmeldungen kann nicht garantiert werden.

**Überweisung des Trainingsbeitrages und des Mitgliedsbeitrages:  
Bitte bis spätestens 05. März 2019**

(€ 300,00 / € 280,00 oder € 340,00 / € 320,00) auf das bei der BTV Innsbruck geführte Konto der ÖODV:

**IBAN: AT461600000100224577 – BIC: BTVAAT22**

## **QUARTIERE:**

**Die wichtigste Information für 2020:**

**Das Hotel HISTRION befindet sich im UMBAU. Auch das Schwimmbad wird umgebaut und ist daher geschlossen.**

**Das Restaurant des Hotels (Histrion) sollte in Betrieb sein.**

**Wir können folgende Alternativen anbieten:**

1. Wie gehabt

**Hotel VILE PARK \*\*\*** dazu **das Grand Hotel BERNADIN\*\*\*\*\***

Diese beiden Hotels befinden sich an der nördlichen Grenze von Porto Roz, Richtung Piran, ca. 200m bzw. 500m vom Trainingsplatz (Yachtclub Pirat) entfernt.

2. Außerdem das

**Hotel SALINERA\*\*\*\*\***

Dieses Hotel ist ca. 5 KM vor Porto Roz, an der Straße zwischen Strunjan und Piran.

Zum Club (JK Pirat) sind es mit dem Auto ca. 10 Minuten.

Die Hotelbedingungen sind auf beiliegenden Unterlagen ersichtlich.

Die Buchungen für die Hotels **Vile Park**, **Bernadin** und **Salinera** sind über das Reisebüro Blaguss selbstständig zu tätigen.

**Das Anmeldeformular ist online auf [www.optimistsegeln.at](http://www.optimistsegeln.at)**

**Dieses ist dann per Email direkt an: [mwendl@blaguss.at](mailto:mwendl@blaguss.at) , zu senden.**

Für Teilnehmer, die keinen Abreisezeitstress haben wollen, macht es Sinn das Quartier bis Montag, den 13. April 2020 zu buchen.

Erfahrungsgemäß dauert die Regatta am Ostersonntag inkl. Preisverteilung oft bis 19:00 Uhr. Mit Zusammenpacken, Boote verladen, ev. Abendessen kann es leicht 21:00 Uhr werden. Für eine Heimreise mit 500 bis 700 km – sehr spät !

## **Meldeschluss für die Hotelbuchung ist der 05. März 2019**

Da es vermutlich zu einer Knappheit bei den Zimmern im „Hotel Vile Park“ kommen wird, **empfehlen wir die Unterkunft baldmöglichst zu buchen.**

Bitte das Formular der Firma BLAGUSS REISEN durchlesen und genau ausfüllen!

Hotelbuchungen sind in erster Linie den Teilnehmern, deren Angehörigen, Trainern und Segelfunktionären der ÖODV vorbehalten.

Der jahrelange Erfolg dieser Trainingswoche liegt unter anderem darin, dass die überwiegende Mehrheit der Teilnehmer das Hotelangebot der Fa. Blaguss in Anspruch genommen haben. Kinder und Eltern aus allen Bundesländern haben die Möglichkeit sich besser kennenzulernen. Daraus sind schon viele Freundschaften fürs Leben entstanden!

Um den Leistungsumfang für das Oster Training Portoroz aufrecht erhalten zu können, sind ausreichend Buchungen in den angebotenen Quartieren erforderlich!

**Weniger Hotelbuchungen bedeuten in Zukunft höhere Kosten für das Training.**

## **ÖODV PAGODE = OPTIMISTEN + ELTERN TREFF MITGLIEDERSERVICE**

Für unsere Optimisten und deren Eltern werden wir auch im diesem Jahr wieder unsere Pagode als Treffpunkt der Klassenvereinigung aufstellen. Wir laden alle recht herzlich ein, auf einen Tratsch und zu einer „Tiroler Jaus´n“ vorbeizukommen.

### **AUSRÜSTUNG - BOOT:**

Muss gemäß IODA - Klassenregeln ausgerüstet sein,

**wie z.B.:**

Mit einer 8 m langen schwimmfähigen Schleppleine, mit Ruder, Mast und Schwertsicherung (Bändsel), Paddel, einem Pfeifferl, einer großen Pütz oder zwei, dazu Schwamm und regelkonform aufgeklebten Segelnummern.

**Kein viereckiges „Computer A“ bei „AUT“ und mit intakten Auftriebskörpern!**

Es ist geplant wieder während des Trainings eine Kontrolle der Auftriebskörper durchzuführen, um den Erfordernissen bzw. der Kontrolle bei den österreichischen Jugendmeisterschaften Genüge zu tun. Bitte den Messbrief mitbringen, um die Bestätigung der ÖODV eintragen zu können!

### **BEKLEIDUNG zum SEGELN**

**Ein dichter TROCKENANZUG ist verpflichtend,** Regattaschwimmweste, Darunter: Faserpelz und Segel- (Langlauf)-Unterwäsche.

Weiters, Ausreithose, Neoprenschuhe, Neoprenhandschuhe, Kopfbedeckung, Sonnenbrille mit Sicherungsband, **STARTUHR.**

**WICHTIG:** Die Ausrüstung muss auch für schlechte Wetterbedingungen ausgerichtet sein.

**Zum MORGEN-ABEND-SPORT und -SPIEL:**

Trainingsanzug, Windjacke, Laufschuhe, Shorts

## **DOKUMENTE:**

Reisepass oder Personalausweis, E-card, Seglerpass, Messbrief.

**WICHTIG: Der Nachweis (Fotokopie) einer gültigen Bootshaftpflicht-Versicherung ist bei der Meldung zur Regatta gemeinsam mit dem Messbrief vorzuweisen.**

Jausen Box, Schreibzeug, persönliche Medikamente, zum Trocknen der Sachen (wenn Platz im Auto ist), Wäscheständer oder -leine und ev. Heizstrahler.

## **INFORMATIONEN für Camper und Moboinhaber:**

**Das Abstellen von Campern** auf dem Parkplatz vor dem JK Pirat **ist** vom Parkplatz Eigentümer, der Hotelgesellschaft, **nicht mehr erlaubt!**

Das Abstellen von Autos jener Teilnehmer, die nicht im Hotel wohnen, ist ebenfalls kostenpflichtig. Das betrifft aber nur den Aufenthalt während der Trainingswoche (bis Mittwoch).

Einige Abstellplätze für Wohnmobile sind im JK Pirat vorhanden. Diese sind direkt über den Club zu buchen.

**Achtung:** kein Wasser- und Stromanschluss im JK Pirat.

Hotelgäste (Vile Park, Bernadin und Salinera) bekommen an der Rezeption eine Parkkarte. An den Regattatagen sind die Parkplätze kostenlos.

Mobiliegeplätze im Hafen sind kostenpflichtig!

## **HAFTUNG:**

Die österreichische Optimist Dinghy Vereinigung übernimmt keinerlei Haftung für irgendwelche Schäden an Personen oder Materialien, die während des Trainings, der Regatta oder der An- und Abreise entstehen. Ausdrücklich übernehmen die unterfertigten Erziehungsberechtigten eine allfällige Haftung für die minderjährigen Teilnehmer dieser Veranstaltung.

## **PROGRAMMÄNDERUNGEN:**

Z.B. bedingt durch den Ausfall eines Motorbootes oder Trainers, Flaute, Sturm o.ä. müssen wir uns solche vorbehalten!

In Porto Roz anwesende ÖODV Vorstandsmitglieder sind so erreichbar:

(in alphabetischer Reihenfolge)

Philipp Breuss-Schneeweis: +43 676 6910530, Werner Delle-Karth: +43 660 87100470,

Christiane Feichtenschlager: +43 664 4012049, Brigitte Flatscher: +43 660 87100222,

Simon Meister: +43 650 4297304.

Wir stehen gerne jederzeit für allfällige Fragen zur Verfügung.

Vor Ort wird eine WhatsApp Gruppe mit allen Trainern und Eltern die Kommunikation erleichtern.

## Informationen zur Schwerpunktregatta (ASP):

Wir möchten euch mitteilen, dass das Organisationskomitee des JK Pirat unter neuer Führung den Regattamodus geändert hat.

Laut Ausschreibung – Notice of Race - bietet nun der JK Pirat für die Jüngsten (Rookies) parallel zur großen 4-tägigen Regatta eine ebenfalls 4-tägige Veranstaltung an, welche auf eigener Regattabahn ausgetragen wird.

**Beide Regatten beginnen am Donnerstag, den 09. April und dauern bis Sonntag, den 12. April 2020**

Start zur 1. Wettfahrt laut Ausschreibung Donnerstag 09.04.2020 12:00 Uhr.

Für unsere Jüngsten (Jahrgänge 2011, 2012, 2013) ergibt sich dadurch folgende Situation.

Als ÖODV möchten wir euch zwei unterschiedliche Optionen anbieten, brauchen allerdings eine verpflichtende Rückmeldung- bis 05.03.20, welche Variante ihr wählt:

A. TRAININGSTAGE: Sonntag - Donnerstag und ÖODV Jüngsten Regatta am Freitag.

B. TRAININGSTAGE: Sonntag - Mittwoch und JK Pirat „Rookie“ Regatta von Donnerstag - Sonntag.

Für die Teilnehmer an dieser „Rookie“ Regatta wird auch eine Betreuung sichergestellt.

**ONLINE MELDUNGEN:** Bis 31.03.20 auf <http://www.klub-pirat.si> die MELDUNG machen und die „Parental Authorisation“ ausfüllen!  
Maximale Teilnehmerzahl: 500 SeglerInnen, „Rookies“: 100 SeglerInnen

Bei Onlinemeldungen bis 31.03.20 ist das Meldegeld für die JK Pirat Regatten **€ 80,00**.  
Nochmaliger Hinweis: Das Nenngeld ist **NICHT** in den Trainingskosten inkludiert!

Die Trainer und Trainerinnen werden ihre Gruppen während der Wettfahrten betreuen. Sie werden mit den einzelnen Gruppen eine Regatta- Vor- und Nachbesprechung durchführen und die Wettfahrtergebnisse analysieren.  
Direktjudging ist vorgesehen.

**Für die österreichischen Seglerinnen und Segler ist wie schon immer für die ASP Regatta eine eigene kleine Preisverteilung vorgesehen.**

## REVIERBESCHREIBUNG

Die Erfahrungen der letzten **28 Jahre** – nach unseren letzten Erkenntnissen führen wir nun schon dieses Trainingslager seit 1992 zu Ostern durch – haben uns gelehrt,

**dass**

die Wind- und Wetterverhältnisse in Porto Roz zu dieser Jahreszeit sehr unterschiedlich sein können;

von Schwach- bis Starkwind, von kalter bis sommerlicher Wetterlage alles möglich ist;

von 2016 bis 2018 und 2019 waren es Traumwochen, nur bei den Regatten war wenig Wind.

2013 z.B. war es ziemlich kalt und regnerisch;

bei Bora – z.B. bei den Regatten 1994, 1995, 1998 und 2007 - dies Starkwindsegeln ist;

generell (bis auf 2013) aber überwogen in den letzten Jahren bei Training und Regatta Leichtwindtage mit schönem, warmem Wetter.

Für unsere jüngeren Teilnehmer ist es von Vorteil, wenn eine Begleitperson in Ufernähe bleibt, um zu helfen, wenn jemand aus irgendwelchen Gründen früher als die Gruppe hereinkommt. Jede Entscheidung der Trainer hinsichtlich Aus- oder Einlaufen der Boote ist zu akzeptieren.

### **RESUMEE:**

**Auf Grund unserer Erfahrungen der letzten Jahre kann man diese Trainingswoche allen empfehlen.**

**Das Revier bietet für alle Leistungsstufen etwas. Kleinere und noch nicht so versierte Seglerinnen und Segler werden im Inneren der Bucht bleiben, die Experten können weiter hinaus aufs freie Meer segeln.**

### **BESONDERE TIPPS:**

**NICHT NUR für Neueinsteiger und Optimisten, die gerade mit dem Regattasegeln begonnen haben und das erste Mal in Porto Roz teilnehmen.**

Kontrolliert während des Winters eure Segelbekleidung. Schaut, dass keine Löcher im Trockenanzug sind. Das Wasser ist zu Ostern noch ziemlich kalt und wenn man friert, vergeht einem sicher die Lust am Segeln.

Kontrolliert das Boot auf Beschädigungen, Mastfuß fest?, Mastring i.O.? Sind die Mast-, Ruder- und Schwertsicherungen vorhanden? Hält die Leine des Baumniederholers noch gut in der Klemme am Mast? Sind Sprietfall und Haken noch in Ordnung?

Kontrolliert das **Segel** auf Risse oder Löcher! Vielleicht braucht ihr ein neues Segel?

Ist die Schot da und drehen sich die Blöcke?

Habt ihr den Verklicker und genug Reservebändsel?

**Also schaut einmal im Laufe des Winters nach eurem Boot, damit ihr beim Auspacken in Porto Roz vor dem Training keine unliebsamen Überraschungen erlebt.**

Eine "Checkliste" dazu gibt es auch auf unserer Homepage!

### **Hier noch einige sportliche Vorschläge für den Winter, um fit zu bleiben:**

Ein gezielt ausgeübter Ausgleichssport, wie Schifahren, Snowboarden, Schilanglaufen oder Eislaufen etc. hat noch keiner Seglerin bzw. keinem Segler geschadet, denn das Leben besteht natürlich nicht nur aus Segeln.

Regelmäßiger Sport, ein Ausdauertraining, ein leichtes Krafttraining (mit dem eigenen Körper, ohne Gewichte!!) wie z.B. Situps, Liegestütze, Klimmzüge etc. sind für das Segeln sehr nützlich. Aber treibt es nicht zu wild, damit ihr ohne Verletzungen über den Winter kommt!

Wir wünschen euch für heuer noch einen schönen Winter und viel Vergnügen bei all euren sportlichen Tätigkeiten und hoffen, wieder viele von euch und möglichst viele Neueinsteiger in der Osterwoche 2020 in Porto Roz zu sehen.

Mit optimistischen Grüßen

DER ÖODV VORSTAND (in alphabetischer Reihenfolge)

Philipp Breuss-Schneeweis, Werner Delle-Karth, Christiane Feichtenschlager, Brigitte Flat-scher, Simon Meister